Föreningen SHEDO

Kunskap, opinion och stöd

Om oss

SHEDO är en rikstäckande ideell förening som arbetar med att sprida information om självskadebeteende och ätstörningar, stödja drabbade och närstående samt arbeta för en bättre vård. På vår hemsida kan du läsa mer om vår verksamhet och ta del av kunskap, råd och stöd.

Är du i behov av stöd?

Vår stödverksamhet finns för dig som drabbad, närstående eller yrkesverksam. Våra volontärer erbjuder ett medmänskligt stöd via chatt, mail och ett personligt mentorskap. Du väljer själv vad du vill prata om och har möjlighet att vara anonym. Läs mer och hör av dig via www.shedo.se/stod

Vi har även tagit fram Färdighetslistan som innehåller strategier för att hantera starka känslor utan att skada sig. Den går att beställa gratis i tryckt format på www.shedo.se eller laddas ner kostnadsfritt som app via App Store eller Google Play.

Vår stödverksamhet

SHEDO

Var med oss i kampen

Bli medlem i SHEDO och stöd vårt arbete i kampen mot självskadebeteende och ätstörningar. **Ditt medlemskap bidrar till att fler får stöd, kunskap och gemenskap.** Registrera ditt medlemskap via www.shedo.se/medlemskap

Om du vill ge ett ekonomiskt bidrag tar vi tacksamt emot det:

- Swish: 123 222 29 66
- Bankgiro: 326 – 2094

Kom ihåg!

- Självskadebeteende och ätstörningar fyller en funktion och kan vara det enda verktyg en person har för att stå ut. Det kan göra det skrämmande att sluta, även om beteendena i längden har allvarliga konsekvenser.
- Kom ihåg att se personen bakom beteendet. En person är så mycket mer än sitt självskadebeteende eller sin ätstörning.

Kontakt

Har du frågor om föreningen, vill engagera dig eller boka en föreläsning? Hör av dig till info@shedo.se.

Hemsida: www.shedo.se
Facebook: www.facebook.com/foreningenSHEDO
Instagram: @foreningenshedo
LinkedIn: www.linkedin.com/company/föreningen-shedo

SHEDO