

Bakom beteendet

– en halvdag om självskada och ätstörningar

Fri
entré

Välkommen på ett **kostnadsfri webinarium** där vi tillsammans fördjupar oss i viktiga frågor om **självskadebeteende och ätstörningar!**

Under webinariet belyser vi aktuella frågor, delar kunskap och samlar olika perspektiv för en fördjupad förståelse.

Webbinariet riktar sig till dig som möter dessa frågor i ditt arbete, i ideell verksamhet eller på annat sätt har ett intresse för området.



Onsdag 30 september



08:30-12



Digitalt via Teams



Mer information och anmälan:
www.shedo.se/konferens



Webbinarium 30 september

Teams

08:30–09 - Att förstå och möta självskadebeteende och ätstörningar

Introduktion till självdestruktiva beteenden och föreningen SHEDOs arbete med stöd och kunskap.

Annica Jigered och Natan Nygård, verksamhetsansvariga i Ego Nova

09-09.45 - Att ta sig ur självdestruktiva beteenden

Vincent berättar om sina erfarenheter och vad som blev avgörande för att hitta nya vägar vidare.

Vincent Rankila, föreläsare från föreningen SHEDO

9.45-10 - Paus

10-10.45 - Vårderfarenheter och att sluta med självskadebeteende

Om ungas erfarenheter av att försöka sluta med självskadebeteende och upplevelser av vård, behandling och bemötande.

Maria Zetterqvist, psykolog och psykoterapeut vid BUP-kliniken i Linköping och docent vid Linköpings universitet

10.45-11.30 - ARFID: kräsen, petig, bortskämd?

Om den missförstådda ätstörningsdiagnosen ARFID som ofta får allvarliga konsekvenser för hälsan, och vikten av rätt kunskap och bemötande.

Anna Ehn, författare och journalist

11.30-12.00 - Frågestund med dagens talare



Mer information och anmälan:
www.shedo.se/konferens

