

# Bakom beteendet

– en halvdag om självskada och ätstörningar

Fri  
entré

Välkommen på en **kostnadsfri konferens** där vi tillsammans fördjupar oss i viktiga frågor om **självskadebeteende och ätstörningar!**

Under konferensen belyser vi aktuella frågor, delar kunskap och samlar olika perspektiv för en fördjupad förståelse.

Konferensen riktar sig till dig som möter dessa frågor i ditt arbete, i ideell verksamhet eller på annat sätt har ett intresse för området.



Tisdag 22 september



08:30-12



Linköping, Föreningshuset Fontänen



Mer information och anmälan:  
[www.shedo.se/konferens](http://www.shedo.se/konferens)



# Konferens 22 september

Föreningshuset Fontänen, Västra vägen 32, 582 28 Linköping

## 08:30–09 - Att förstå och möta självskadebeteende och ätstörningar

Introduktion till självdestruktiva beteenden och föreningen SHEDOs arbete med stöd och kunskap.

*Annica Jigered och Natan Nygård, verksamhetsansvariga i Ego Nova*

## 09-09.45 - Att ta sig ur självdestruktiva beteenden

Nicole berättar om sina erfarenheter och vad som blev avgörande för att hitta nya vägar vidare.

*Nicole Galdíková, föreläsare från föreningen SHEDO*

## 9.45-10 - Paus med förmiddagsfika

## 10-10.45 - Vårderfarenheter och att sluta med självskadebeteende

Om ungas erfarenheter av att försöka sluta med självskadebeteende och upplevelser av vård, behandling och bemötande.

*Maria Zetterqvist, psykolog och psykoterapeut vid BUP-kliniken i Linköping och docent vid Linköpings universitet*

## 10.45-11.30 - ARFID: kräsen, petig, bortskämd?

Om den missförstådda ätstörningsdiagnosen ARFID som ofta får allvarliga konsekvenser för hälsan, och vikten av rätt kunskap och bemötande.

*Anna Ehn, författare och journalist*

## 11.30-12.00 - Frågestund med dagens talare



Mer information och anmälan:  
[www.shedo.se/konferens](http://www.shedo.se/konferens)

