

Självskadechatten

Behöver du prata med någon om självskadebeteende, ätstörningar eller andra självdestruktiva beteenden?

Vi finns här för dig på ett medmänskligt plan, oavsett om du är drabbad eller om du är närstående.

Öppettider:

Måndag, tisdag, onsdag och söndag
kl. 20:00 - 22:00

www.shedo.se/chatt

Stöd oss genom att ge en valfri summa till:

BG: 326- 2094

Swish: 123 222 29 66

