

# Inbjudan till konferens om självdestruktiva beteenden

## PROGRAM

### 08:30 Om årets tema

Varför är årets tema så viktigt? Män utgör en stor del av mörkertalet bland de som diagnosticeras och behandlas med självskadebeteende och ätstörningar.

*Medverkande: Natan Nygård, verksamhetsansvariga i föreningen SHEDO*

### 08:45 Om föreningen SHEDO och Ego Nova – verktyg för att arbeta med självskadebeteende

Om föreningen SHEDO och informationsprojektet Ego Nova samt de verktyg som tagits fram ur ett brukar- och anhörigperspektiv som kan implementeras på arbetsplatser som möter målgruppen.

*Medverkande: Annica Jigered, verksamhetsansvarig i föreningen SHEDO*

### 09:00 Att ta sig ur självdestruktiva beteenden

Karim Sleiman berättar om sina erfarenhet av självdestruktiva beteenden och hans väg vidare.

*Medverkande: Karim Sleiman, föreläsare från föreningen SHEDO*

### 09:45 Paus

### 10:00 Forskningsperspektiv på män och självskadebeteende

Hur kan självskadebeteende förstås ur olika perspektiv? Om vikten av att inkludera män i forskning på självskadebeteende och varför det är viktigt.

*Medverkande: Britt-Marie Lindgren, leg. sjuksköterska, specialistsjuksköterska i psykiatrisk vård och professor i omvårdnad vid Umeå universitet*

### 10:45 Psykisk ohälsa och självskadebeteende bland män

Statistiken visar att fler män än kvinnor dör i suicid, men att män mer sällan vårdas för självskadebeteende. Varför är det så, och vilken roll spelar attityder och normer?

*Medverkande: Hillevi Busch, fil dr och utredare på Folkhälsomyndigheten*

### 11:30 Frågestund med dagens medverkande

## PRAKTISK INFORMATION

### Datum och tid:

23 maj 2024, kl. 08:30-12:00

### Plats:

Palmesalen  
ABF-huset  
Sveavägen 41, 434 42 Stockholm

### Målgrupp:

Professionella som i sin yrkesroll möter personer med självskadebeteende. Under konferensen ges tips på konkreta verktyg som kan implementeras på den egna arbetsplatsen, samt inspirerande föreläsningar ur såväl brukarperspektiv som forskningsperspektiv.

### Arrangör:

Föreningen SHEDO.

### Anmälan:

[www.shedo.se/spridningskonferens](http://www.shedo.se/spridningskonferens)

Konferensen är kostnadsfri.

